



# Frühlingserwachen



## Liebe PädagogInnen und ÜbungsleiterInnen!

Hopsi Hopper, der ASKÖ-FIT Frosch, lädt Sie und Ihre Klasse / Gruppe zu seiner Frühlings-Bewegungsgeschichte ein! Bereit?

### ANLEITUNG

Bewegungsanweisungen sind unterstrichen.

Musik ist das Zeichen für Bewegung.

Bei Musikstopp in der aktuellen Position verharren und der Bewegungsgeschichte weiter zuhören.

### VORBEREITUNG

Die Kinder verteilen sich gleichmäßig im Raum.

### START

Heute möchte Euch HOPSI HOPPER, der ASKÖ-Fit-Frosch, eine Geschichte über den Frühlingsbeginn erzählen. Hört gut zu und versucht die BEWEGUNGEN der Tiere genau nachzumachen.

Wir Frösche sind so genannte **Amphibien**, auch Lurche genannt. Das sind Tiere die im Wasser aber auch auf dem Land leben können. Den Winter über halten wir **Winterruhe**. Wir verkriechen uns in Erdlöchern, unter Laubhaufen und Ästen oder manche von uns sogar unter dem Eis im Wasser. Dort ruhen wir uns über den Winter aus.

Musik ein: Wir knien uns hin und rollen uns ganz klein zusammen.

Wenn der Frühling beginnt und es wärmer wird, dann wachen wir wieder auf.

Wir schauen ganz vorsichtig aus unserem Winterlager.

Musik ein: Hebt langsam Eure Köpfe. Streckt einen Arm nach dem anderen in die Höhe und beginnt wie die Frösche herumzuhüpfen.

Dabei können wir vieles entdecken. So manche Blume, erste Frühlingsboten strecken ihre Köpfe aus dem Boden und beginnen langsam zu wachsen.

Musik ein: Versucht nun das Wachsen der Blume nachzumachen.

Anfangs seid ihr ganz klein zusammengekauert wie eine Blumenzwiebel. Dann beginnt ihr Euch langsam aufzurollen, zu strecken, und formt mit Euren Armen und Händen eine Blüte über Eurem Kopf.



Was ist denn das? Ein 1. Schmetterling flattert vergnügt umher.

Er schnuppert an unserer Blüte und lädt uns ein, eine Runde mit ihm herumzufliegen.

Musik ein: Breitet nun Eure Arme wie Flügel aus und beginnt, neugierig und vergnügt wie ein Schmetterling herumzuschweben.



Auf seiner Entdeckungsreise durch Herrn Michels Garten trifft Hopsi Hopper auch seinen Freund WURMI, den Regenwurm. WURMI kriecht langsam durch Wiese und Erde und freut sich, so wie Hopsi Hopper, dass endlich Frühling ist.

Musik ein: Legt Euch auf den Boden auf Euren Bauch und schlängelt Euch wie ein Regenwurm vorwärts.

Denkt ihr, dass ein Regenwurm es auch schafft sich rückwärts zu schlängeln?

Hopsi Hopper ist neugierig.

Musik ein: Probiert es aus!

Da trifft Hopsi Hopper RAUPI, die Raupe, die sich im Raupengang vorwärts bewegt.

Musik ein: Macht es der Raupe nach.

Hopsi Hopper, RAUPI und WURMI treffen einige Käfer und Ameisen, die in der Frühlingssonne vergnügt auf allen Vieren durch die Wiese krabbeln. Sofort wollen sie das auch versuchen.

Musik ein: Krabbeln vorwärts, rückwärts, nach links, nach rechts.



Nach einer Weile entdecken sie MINKA, die Katze. MINKA macht einen riesigen Katzenbuckel und streckt anschließend ihre Vorderpfoten nach vorne und ihren Po in die Höhe. Könnt ihr das auch?

Musik: Macht im Vierfüßlerstand einen riesigen, runden Katzenbuckel – rollt dabei das Kinn zu Eurer Brust.

Hopsi begibt sich weiter auf Entdeckungsreise. Im Garten von Herrn Michel trifft er seinen Freund STRUPPI, den Hund. Gemeinsam tollen sie über die Wiese.

Musik ein: Lauft wie Struppi und macht seine Sprünge nach.

AUSKLANG:

Schließlich bleiben sie vor Herrn Michels Teich stehen und nur Hopsi Hopper schwimmt noch eine Runde, weil das Wasser für die anderen noch nicht warm genug ist. Er sagt dabei:

„Ein Tempo auf, ein Tempo ab, das hält auf Trab.“

So genug geschwommen, jetzt bin ich richtig erfrischt!“ sagt Hopsi Hopper.

Gemeinsam träumen sie von ihrem nächsten gemeinsamen Abenteuer,

Musik ein: Jeder darf nun ein Bild von der Geschichte malen und an Hopsi Hopper senden.

Er würde sich riesig darüber freuen! Die Kontaktadresse in Deinem Bundesland findest Du auf meiner Homepage [www.hopsihopper.at](http://www.hopsihopper.at)

Mit HERZlichen Grüßen und **DANK** für Ihr Engagement,

Ihr ASKÖ Fit-Frosch Hopsi Hopper, [www.hopsihopper.at](http://www.hopsihopper.at)

